



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Colferro
Sottosezione di Anagni
www.caicolferro.it



Escursione Gruppo Seniores

San Felice Circeo - M.Circello - Punta Rossa **SABATO 26 GENNAIO 2019**

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 4 ore tra andata e ritorno escluse soste.

Dislivello: in salita m 350; in discesa m 448.

Direttori di Escursione: Pasqua Martini (0775.56151-328.4578156)

Orari di partenza: Anagni: ore 8.00 da Maurys (di fronte casello autostradale);
San Felice Circeo: ore 9.30 (bivio strada Punta Rossa - Crocette).

Prenotazioni obbligatoria: presso i direttori di gita. ; **per i non soci CAI il costo è di 10 euro con conferma entro giovedì 24 gennaio** specificando: nome, cognome, data nascita (per l'assicurazione), numero partecipanti, telefono..

Cosa portare: Pedule da escursionismo o scarponcini da trekking, abbigliamento sportivo adatto alla stagione e cambio, mantellina impermeabile, scarpe di ricambio, acqua, pranzo al sacco.

Descrizione Itinerario



Una bella passeggiata al mare; si parte a piedi dal centro storico di San Felice Circeo (m 98), si prende il sentiero delle Ceraselle in un bosco di lecci, tagliando la strada che sale al piazzale delle Crocette. Il dislivello in salita (m 350) può essere evitato (per chi lo desidera) poiché a detto piazzale ci si può arrivare anche in auto.

Dopo un breve tratto in piano e leggera salita si arriva alla vetta e si discende sul versante a sud, in vista mare, su strada quasi sterrata verso Punta Rossa e le ville del Circeo. Se la visibilità sarà buona godremo della vista delle isole pontine e della costa.

Si arriva sulla strada asfaltata, si percorre per un breve tratto e si lascia poi per scendere alla Grotta delle Capre. Nelle vicinanze c'è un' area picnic, con tavoli e panche sotto i pini, sempre vista mare, per il pranzo. Si risale poi alla strada che ci riporterà al punto di partenza.