



## **Gruppo Alpinismo Silvano Bianchi**

### **CAI Colleferro**

**Domenica 13/01/2019**

### **Alpinismo invernale: Monte Terminillo**

**Riservato ai soli soci iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019**

**Max 15 partecipanti, prenotazioni non oltre il 10/01/2019**

<b>DATA</b>	<b>Categoria</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Mezzo di Trasporto</b>
<b>13/01/2019</b>	Alpinismo	PD	Auto propria
<b><u>Ritrovo e partenza</u> : ore 5,30 Colleferro, Piazzale Piscina, ore 6,00 casello autostradale Tivoli. Massima puntualità</b>			
<b>Direttori escursione</b> : Massimo Baroni 3487354592, Pietro Di Motta 3381703405			

**Note:** Vista la tipologia della attività da svolgere sia per impegno fisico/tecnico, sia per durata e lunghezza, **è richiesto:** assenza di vertigini, ottima preparazione fisica, nessun problema di salute e nozioni base di progressione su nevaio.

**Equipaggiamento Richiesto Obbligatorio:** Oltre ad un abbigliamento idoneo, Scarponi Ramponabili, Casco, Imbrago, Piccozza, Ramponi, tre moschettoni a ghiera, Cordino da 7mm lungo 4 metri, Lampada frontale, Tessera CAI valida. Bastoncini (facoltativi)

I Direttori d'escursione si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non fosse provvisto dell'equipaggiamento obbligatorio, nonché di annullare e/o sostituire l'escursione in caso di evidente mancanza di sicurezza a loro insindacabile giudizio. Ogni partecipante dovrà attenersi scrupolosamente alle direttive loro impartite